

Утверждаю  
Директор МБОУ Шаповской ОШ  
Туманова Д.Н.



**ПЛАН**  
**спортивно – массовой и физкультурно-спортивных и социально-значимых**  
**мероприятий**  
**ШСК «Юниор» на 2023 -2024 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни;
2. Вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития спортивно – массовой и физкультурно-спортивной работы в школе.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья
5. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой

**Ожидаемый результат:**

1. Рациональное использование внеурочного времени для укрепления здоровья и профилактики заболеваний, физическое разностороннее развитие обучающихся
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся

№ п/п	Направление деятельности/ мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>			
1.	Обсуждение на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики до учебных занятий	Август -сентябрь	Администрация школы
2.	Беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до учебных занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах	сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение гимнастики до учебных занятий, физкультминуток на уроках и подвижных игр на большой перемене	В течение года	Физорги. Классные руководители

4.	Проведение бесед с учащимися начальных классов по вопросам оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения Дня здоровья	В течение учебного года	Классные руководители Учителя физкультуры
<b>2. Спортивно-массовая работа</b>			
1.	В классах назначить физоргов.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
2.	Составить расписание занятий ШСК	В течение учебного года	Зам. Директора по ВР. Руководитель ШСК
3.	Подготовка учащихся к внутришкольным соревнованиям	В течение учебного года	Руководитель ШСК Учителя физкультуры
4.	Организация Дней здоровья для 1-4 и 5-9 классов	В течение учебного года	Учителя физкультуры
5.	Проведение классных часов о «Здоровом образе жизни»	В течение учебного года	Руководитель ШСК Классные руководители
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>			
<b>4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с положением о спартакиаде)</b>			
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>			
1.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Основы здорового образа жизни»; «Отказ от вредных привычек»; «Режиму дня – мы друзья»; «О правилах гигиены и здоровом питании»	В течение учебного года	Классные руководители
2.	Конкурс агитбригад «Мы выбираем жизнь» (7-9 классы за здоровый образ жизни)	ноябрь	Учителя физкультуры Руководитель ШСК
3.	Всероссийская Акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	январь	Учителя физкультуры Руководитель ШСК
4.	Смотр-конкурс на лучшую постановку спортивно-массовой работы 5-9 классов «Красота и здоровье в подарок»	февраль	Учителя физкультуры Руководитель ШСК
5.	Конкурс рисунков «В здоровом теле – здоровый дух».	Апрель	Учитель ИЗО
6.	Оформление стенда ШСК, ГТО	1 раз в четверть	Руководитель ШСК
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>			
1.	Здоровье наших детей – в наших руках (анализ состояния здоровья учащихся)	В течение учебного года	Классные руководители Учителя физкультуры
2.	Консультации и беседы для родителей	В течение учебного года	Классные руководители Учителя физкультуры
3.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня», «Двигательная активность», «Правильная осанка- залог здоровья»	1 раз в год	Классные руководители Учителя физкультуры Руководитель ШСК
4.	Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями	В течение учебного года	Учителя физкультуры Руководитель ШСК
<b>7. Хозяйственные мероприятия</b>			
1.	Контроль за правильным хранением и регулярным техническим обслуживанием спортивного инвентаря и оборудования	В течение учебного года	Руководитель ШСК Учителя физкультуры
2.	Текущий ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение учебного года	Учителя физкультуры