Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальном образовании «Демидовский район» Смоленской области

**ПАМЯТКА ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ**

**Помните: управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет!**

Для того чтобы избежать опасности при езде на велосипеде, выполняйте простые правила:

1. Перед поездкой проверьте техническое состояние велосипеда: легко ли вращается руль, хорошо ли накачены шины, в порядке ли ручной и ножной тормоза, работает ли звуковой сигнал.

2. Оборудуйте свой велосипед световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями.

3. По возможности наденьте шлем – во-первых, это выглядит солиднее, что внушает уважение у автомобилистов и пешеходов, а во-вторых, в случае аварии спасёт вашу голову от травмы.

4. При езде на велосипеде одевайтесь как можно ярче – вы должны быть хорошо заметны на дороге, особенно в тёмное время суток.

5. Велосипедисты должны ехать по дорогам как можно ближе к обочине. Двигайтесь по тротуарам и пешеходным дорожкам осторожно, это территория пешеходов.

6. При езде на велосипеде нельзя убирать с руля обе руки одновременно.

7. Нельзя управлять велосипедом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

8. При движении по дорогам следует показывать руками специальные знаки для других участников движения:

- поворот направо (или перестройка в правый ряд) – вытянутая в сторону правая рука;

- поворот налево (или перестройка в левый ряд) – вытянутая в сторону левая рука;

- остановка – поднятая вверх левая или правая рука;

- опасность (яма, разбитое стекло, лужа) слева – опущенная вниз левая рука;

- опасность справа – опущенная вниз правая рука.

9. Во время движения постоянно следите за обстановкой на дороге, на перекрёстках особое внимание обращайте на едущие вам наперерез машины. Желательно встретиться глазами с водителем, это будет означать, что он вас заметил. Даже если вы уверены в своей правоте (например, при движении по главной дороге), притормозите на перекрёстке – сбившему вас автомобилю будет не так больно как вам.

**Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!**

**Велосипедист, помни! От твоей дисциплины  зависит  твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей.  Желаем тебе счастливого пути!**